

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

**ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ
ИЛИ СКАЗАТЬ,
КОГДА РЕБЕНОК
КРИЧИТ И НЕ ХОЧЕТ
ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД**



ЧТО ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ СЛЁЗ?

1. Позитивный, уверенный и доброжелательный тон мамы. Его можно тренировать, чтобы в критической ситуации быть уверенной.
2. Неотвратимость каждодневных действий. Ты ходишь теперь в садик- это новое правило и это хорошо!
3. Позитивный настрой ребенка. «Кто садику рад-Влад». И эту песенку можно повторять по дороге в сад.
4. Отвлечение внимания ребенка. «Ой, а что там на дороге, пойдём посмотрим.», «Пойдем я покажу тебе мох на деревьях», «Пойдем посмотрим какой цвет на светофоре горит?», «посмотри где красный цвет?», «А футболка у тебя синяя?», «Послушай, что там едет?», «Надо чистую пижаму отдать Марии Ивановне (воспитателю)», «Смотри какой автобус большой поехал», и много других вариантов, смотря по обстоятельствам.
5. Интересная просьба: «помоги вызвать лифт», «Понеси вот это...».
6. Если разрешают в детском саду, то отнести игрушку, чтоб показать ребятам как она поет (крутится, катится и так далее).



ЧТО ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ СЛЁЗ?

7. Псевдovýбор «Какие штанишки сегодня оденешь черные или синие?».
8. Принести книгу, чтоб воспитатель почитала всем ребятам.
9. Игра: «А давай это будет такая игра, где ты..., и где я..., а потом где мы...».
10. По дороге задавать ребенку странные вопросы (для отвлечения): «А ты сейчас громко плачешь или тихо? А можешь тише? Это ты сейчас реवेशь или я реву?»
11. Секрет. «Только для тебя есть секрет, я на ушко скажу, иди сюда».
12. Ритуал: Попробуйте найти ритуал прощания с Ребенком, это либо поцелуй воздушный, либо объятия или что-то другое, что-то ваше личное в общении с ребенком.
13. И самое главное, это нормально, когда ребенок плачет взять его на руки и просто отнести в садик и передать воспитателю. При этом мама должна быть спокойна и уверена, что она все делает правильно и доброжелательно при этом разговаривать с ребенком.



РОДИТЕЛЯМ НЕЛЬЗЯ:

Поддаваться на уговоры и провокации

Если вы, несмотря на все детские стоны и жалобные причитания, всё-таки довели ребёнка до дверей детского сада, но в последний момент ваше родительское сердце не выдержало, и вы повернули вместе с ребёнком обратно — это очень опасный путь. Малыш поймёт, что слезами и криком он сможет добиться желаемого, и в следующий раз ему придется лишь немного увеличить громкость и интенсивность плача.

Водить ребёнка в сад через день или пару раз в неделю
Для того, чтобы детский сад стал неизбежной данностью, малыш должен появляться там каждый день, разумеется, кроме выходных. Лучше поначалу пораньше забирать его оттуда. Ничего страшного, если первые недели или даже месяцы вы не будете оставлять его там на дневной сон. Лишь когда ребёнок полностью адаптируется к новым условиям жизни, попробуйте забрать его после дневного сна.

Самим бояться разлуки с ребёнком

Дети необыкновенно чувствительны. Им на каком-то подсознательном уровне передаются все наши эмоции — и тревога, и спокойствие. Душераздирающая сцена со слезами в раздевалке — совсем не лучшее начало дня для вашего малыша. Отпускайте ребёнка с уверенностью, что с ним всё будет в порядке.

